

एचआईवी के फैलाव के कारण व बचाव के तरीके



कारण

एचआईवी संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन सम्बंध से

बचाव

कण्डोम का सही तरीके से व हर बार प्रयोग करें



कारण

एचआईवी संक्रमित सुइयों एवं सीरिंजो के साझा प्रयोग से

बचाव

हमेशा नई सुइयों एवं सीरिंजो का ही प्रयोग करें



कारण

एचआईवी संक्रमित रक्त या रक्त उत्पाद के चढाए जाने से

बचाव

हमेशा सरकारी या लाइसेन्सशुदा ब्लड बैंक से ही एचआईवी मुक्त रक्त लें



कारण

एचआईवी संक्रमित माँ से उसके होने वाले बच्चे को

बचाव

हर गर्भवती माँ की एचआईवी जाँच व संस्थागत प्रसव सुनिश्चित करें

प्रत्येक सरकारी जिला अस्पताल व मेडिकल कॉलेज में स्थित आई.सी.टी.सी. एवं पी.पी.टी.सी.टी. केन्द्र में एच.आई. वी. की निःशुल्क जाँच व परामर्श की सुविधा उपलब्ध है

UPSACS

उत्तर प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण सोसायटी

उत्तर प्रदेश राज्य एड्स नियंत्रण सोसाइटी

चतुर्थ तल, ए-ब्लॉक, पिकप भवन, विभूति खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ।

फोन नं. : 0522- 2720360, 2723947, फैक्स : 0522-2721135

वेबसाइट : www.upsacs.nic.in

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें टॉल फ्री नं: 1800-180-2500